

Утверждаю

Заведующий
Голова И.М.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Сыр (Порциями) 14	Ябло Вареное 20	Бутерброд с Джемом 20/15	Сыр (Порциями) 14	Ябло Вареное 20	Масло (Порциями) 5	Бутерброд с Джемом 20/15	Сыр (Порциями) 14	Ябло Вареное 20	Сыр (Порциями) 14
Каша гречневая Молочная Жидкая 200	Каша Пшеничная Жидкая 200	Каша овсяная Теркунгес Жидкая 200	Каша Манная Жидкая 200	Каша "Дружба" 200	Каша Манная Жидкая 200	Каша "Дружба" 200	Салат из Отварной Моркови с Яблоком 60	Каша гречневая Молочная Жидкая 200	Каша гречневая Молочная Жидкая 200
Коебидный Напиток с Молоком 180	Чай с Молоком 180	Коебидный Напиток с Молоком 180	Чай с Лимонном 180/15	Кажко с Молоком 180	Чай с Сахаром 180	Кажко с Молоком 180	Омлет Натуральный 100	Чай с Лимонном 180/15	Коебидный Напиток с Молоком 180
Обогащенный Пребиотическими Микроорганизмами 125	Йогурт фруктовый 125	Йогурт фруктовый 125	Йогурт фруктовый 125	Обогащенный Микроу триентами 40	Йогурт фруктовый 125	Батон Обогащенный Пребиотическими Микроорганизмами 125	Батон Обогащенный Пребиотическими Микроорганизмами 40	Йогурт фруктовый 125	Батон Обогащенный Пребиотическими Микроорганизмами 40
Батон Обогащенный Микроу триентами 40	Батон Обогащенный Микроу триентами 40	Батон Обогащенный Микроу триентами 40	Батон Обогащенный Микроу триентами 40	Батон Обогащенный Микроу триентами 40	Батон Обогащенный Микроу триентами 40	Батон Обогащенный Пребиотическими Микроорганизмами 125	Батон Обогащенный Микроу триентами 40	Батон Обогащенный Микроу триентами 40	Батон Обогащенный Микроу триентами 40
II Завтрак									
Яблоко Свежее 80	Груша Свежая 80	Банан Свежий 80	Апельсин Свежий 80	Груша Свежая 80	Банан Свежий 80	Банан Свежий 80	Яблоко Свежее 80	Груша Свежая 80	Банан Свежий 80
Обед									
Огурец Соленый 60	Помидор Свежий 60	Салат из Отварной Моркови с Яблоком 60	Огурец Свежий 60	Салат из Свежес 30	Помидор Свежий 60	Сельдь Соленая 30	Огурец Свежий 60	Огурец Соленый 60	Винегрет Овощной 60
Шиз Свежий Картофель с Курой и Сметаной 250/110	Суп из Овощей с Картофелем и Говядиной 250/115	Суп Картофельный с Макарунными Изделиями и Говядиной 250/115	Суп Картофельный с Клепками и Говядиной 250/10/16	Домашний с Курой и Сметаной 250/15/10	Суп Картофельный с Грохром и Ренками 250/20	Салат из Свежес 30	Суп Картофельный с Курой и Сметаной 250/115	Борщ с Карпустой и Картофелем Говядиной и Сметаной 250/10/10	Рассольник с Говядиной и Сметаной 250/15/10
Сосиски Отварные 30	Суфле из Печени 50	Гуляш из Отварного Мяска 90/90	Пудинг Рыбный Запеченный 100	Запеканка Картофельная с Мясом 200	Сосиски Отварные 30	Овощи в Молочном Соусе 150	Суп Картофельный с Курой и Сметаной 250/115	Фрикадельки Мясные в Соусе 60/60	Тестени Рышние 100
Пюре Картофельное 150	Пюре из Овощей 150	Каша Гречневая Вязкая 100	Рагу из Овощей 150	Кисель из Кюраси с Витаминном С.180	Овощи в Молочном Соусе 150	Запеканка из Печени с Рисом 70	Пюре из Свежес 150	Пюре из Овощей 150	Сок Персиковый 200
Компот из Смеси Сухофруктов с Витаминном С. 180	Сок Яблочный 180	Каша Гречневая Вязкая 100	Рагу из Овощей 150	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Компот из Язюма с Витаминном С. 180	Рагу Овощное (1-й вариант) 150	Пюре из Свежес 150	Пюре из Овощей 150	Сок Персиковый 180
Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45
Полдник									
Биточек Рыбный 100	Запеканка из Творога с Молоком Сгущенным 135/20	Макаруны Запеченные с Яблоком 200	Фрикадельки из Птицы 70	Пудинг из Творога со Сгущенным Молоком 135/20	Суфле из Рыбы 100	Котлета Рулетная из Курцы 60	Запеканка Рисовая с Творогом с Джемом 135/20	Фрикадельки из Птицы 70	Запеканка из Творога 135
Запеканка Овощная 130	Молоко Кипяченое 180	Кисель из Яблок с Витаминном С. 180	Картофельное Пюре с Морковью 130	Кефир 180	Рагу Овощное 150	Овощи в Молочном Соусе 150	Бюкешир 180	Соус Молочный для Поджачи к Блюду 20	Соус Молочный (Сладкий) 30
Напиток Лимонный 150	Сдоба Обыкновенная 50	Йогурт фруктовый 125	Напиток Апельсиновый 180	Батон Обогащенный Микроу триентами 30	Напиток Витаминизированный и Витаминами С. РР. В6. Фолиевая Кислота 180	Овощи в Молочном Соусе 150	Батон Обогащенный Микроу триентами 30	Макарунные Изделия Отварные 130	Витаминизированный и Витаминами С. РР. В6. Фолиевая Кислота 180
Булочка "Веселушка" 70		Батон Обогащенный Микроу триентами 30	Булочка "Домашняя" Молочная 50	Батон Обогащенный Микроу триентами 30	Батон Обогащенный Микроу триентами 30	Хлеб Ржаной-Пшеничный Обогащенный Микроу триентами 45	Булочка "Домашняя" Молочная 75	Булочка "Домашняя" Молочная 75	Печенье 40

Ирина
01.07.18